



Ваш ребенок - первоклассник





**Директор
ДМИТРИЕВА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА**





Наша школа

Дошкольные корпуса

Мосфильмовский

Шуваловский
(2 здания)

Школьные корпуса

Мосфильмовский

Шуваловский

ДАР





ОСОБЕННОСТИ УЧЕБНОГО ПЛАНА ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 КЛАССОВ

Предельно
допустимая
нагрузка

Количество
уроков в день

Обязательные
предметы

Домашнее
задание

Вторая
половина дня

21 час

4-5

9

Нет

Есть





ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Русский язык

Литературное чтение

Английский язык

Математика

Окружающий мир

Музыка

Изобразительное искусство

Физкультура

Технология

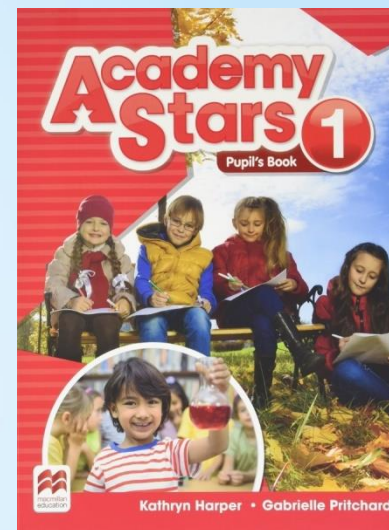
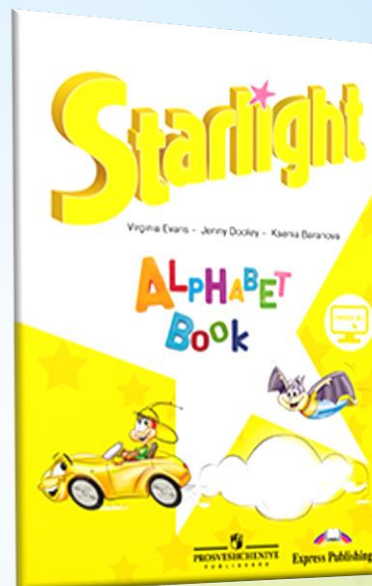
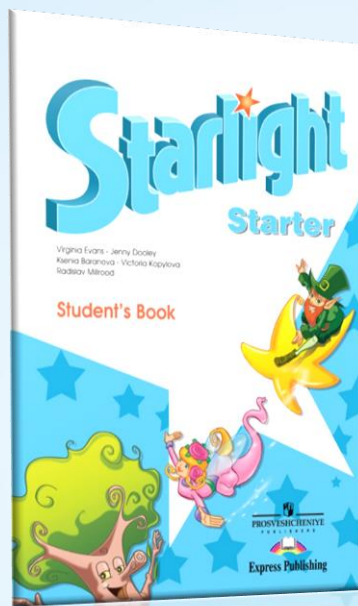
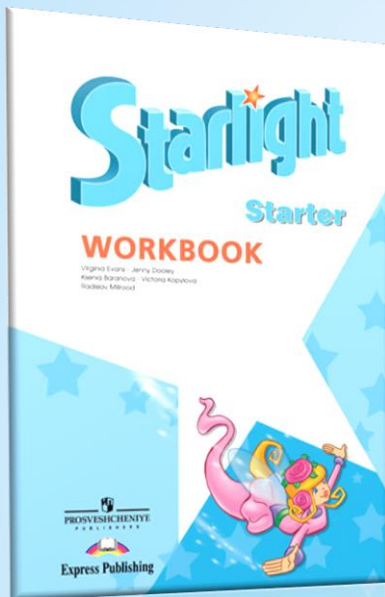




ВСЕ УЧЕБНИКИ ВЫДАЕТ ШКОЛА



Во время занятий ребенку понадобятся: обложки для тетрадей и учебников (прозрачные), цветные карандаши, пенал, простые карандаши, линейка (20 см), ручка шариковая (синяя), краски акварельные, пластилин, ластик, альбом для рисования, цветная бумага, цветной картон, клей, ножницы (с закругленными концами).



Представленный курс является адаптированной к российским условиям версией международного курса и предназначен для учащихся 1 класса школ с углубленным изучением английского языка, в которых есть возможность начинать обучение английскому языку уже на этом этапе. В качестве дополнительных учебных пособий могут быть использованы аутентичные материалы, которые соответствуют современным тенденциям изучения английского языка, используют коммуникативную методику, позволяющую развить навыки устной речи.

Курс рассчитан на **2 часа в неделю.**



РЕЖИМ ДНЯ

(Согласно Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Начало занятий обучающихся начальной школы в 09.00



Адаптация в 1 классе -

особый и сложный период в жизни ребенка: он осваивает новую социальную роль ученика, новый вид деятельности – учебную, изменяется социальное окружение – появляются одноклассники, учителя и школа как большая социальная группа, в которую включается ребенок, изменяется уклад его жизни.





ПЕРВЫЕ ДНИ РЕБЕНКА В ШКОЛЕ

СЕНТЯБРЬ 2022

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9		
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Две недели дети учатся по три урока в день

С 19 сентября – 3 урока, занятия в игровой форме, внеурочная деятельность, ГПД



РЕЖИМ ДНЯ

(Согласно Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Продолжительность уроков

1 классы:

**Сентябрь, октябрь – 3 урока в день
(по 35 минут каждый) + внеурочная деятельность;**

**Ноябрь, декабрь – 4 урока в день
(по 35 минут каждый) + внеурочная деятельность;**

**Январь-май – 4 урока в день
(по 40 минут каждый) + внеурочная деятельность.**



РЕЖИМ ДНЯ

(Без учета рекомендации Управления Роспотребнадзора по г. Москве по организации работы образовательных организаций в условиях режима повышенной готовности)

Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	09.00	9.35	20
Завтрак			
2 урок	09.55	10.40	20
3 урок	10.55	11.40	20
4 урок	11.55	12.40	
Обед			
12.40 – 13.40 - Инструктаж по технике безопасности и правилам поведения. Прогулка на свежем воздухе			
13.40 - 14. 15 - Внеурочная деятельность			
14.15 – 15.15 - Тренажер с учителем			
15.15 - 15.30 – Полдник			
15.30 –16.00 - Занятия по интересам, клубный час, посещение кружков и секций (дополнительное образование).			
18.00 – Прогулка на свежем воздухе. Уход домой			



ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: направления реализации

Введение в школьную жизнь
Основы математической грамотности
Основы читательской грамотности
Решение проектных и исследовательских задач
Спорт и здоровый образ жизни
Вводный курс иностранного языка

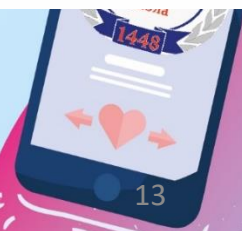
Общеинтеллектуальное

Духовно-нравственное

Социальное

Спортивно-оздоровительное

Общекультурное





РЕКОМЕНДАЦИИ школьного педагога-психолога к.п.н. Н.И.ЕВСИКОВОЙ

1. Сформировать у ребенка правильное восприятие грядущих перемен и интерес к учебе. Ребенок должен идти школу с удовольствием, гордиться своим новым статусом первоклассника.
2. Удостовериться, что ребенок полностью владеет информацией, которая позволит ему не потеряться. Обязательно он должен знать имя и фамилию свою и родителей, домашний адрес и номер телефона. Необходимо убедиться, что ребенок знает, кому и при каких обстоятельствах можно это рассказывать.
3. Режим и порядок – залог хорошей успеваемости и самочувствия. Важно, чтобы ребенок заранее привык к школьному распорядку дня, а также научился содержать свои личные вещи и рабочее место в порядке.
4. Трудности и неудачи – все поправимо. Не всем все дается сразу, и учебный процесс не только сплошные успехи. Главное - вовремя среагировать и принять меры, а дружелюбно настроенные родители всегда протянут «руку помощи», - ребенок должен об этом знать.
5. Чувство уверенности поможет преодолеть неловкость и застенчивость, быстрее освоится в новом коллективе и найти друзей.



ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ НАДО

Слишком волноваться самим по поводу приближающейся школы.

Ребенок легко перенимает настроение взрослых и, в свою очередь, тоже начинает нервничать.

Запугивать школой. Не стоит лишний раз говорить ребенку, что «а вот в школе надо сидеть ровненько», «а вот в школе учителя тебя за это накажут», «а вот в школе одноклассники тебя не так поймут».

Не перегружать учебой. Если заставлять ребенка готовиться к школе и вместо прогулок просиживать за учебниками или книгами, то в школу он придет измученный и точно без положительных эмоций.

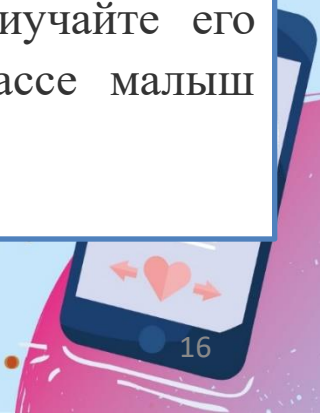
Запрещать играть в игрушки. Для ребенка это будет слишком большим стрессом, перестраиваться на школьную жизнь нужно постепенно, без кардинальных решений.

Поздно приезжать из отпуска. Спланируйте возвращение из отпуска за неделю до начала учебы, чтобы дать ребенку время на адаптацию к городской жизни.



ЧТО СТОИТ СДЕЛАТЬ ЛЕТОМ ПЕРЕД ШКОЛОЙ

- 1. Рассказывать о школе.** Вспомнить забавные и интересные истории из вашей школьной жизни, и рассказать о их ребенку.
- 2. Не скрывать трудности.** Расскажите о домашних заданиях, нагрузке и других проблемах, с которыми ребенок может столкнуться. Предложите несколько вариантов решения возможных конфликтных или сложных ситуаций.
- 3. Переходить на правильный распорядок дня.** Составьте будущий «план дня первоклассника» и потихоньку переходите к нему в течение лета.
- 4. Играть в школу.** Играйте с ребенком в школу, пусть он побудет в роли учителя, и в роли ученика, чтобы понимать, какие взаимоотношения и правила царят в классе.
- 5. Учить самостоятельности.** Первоклассник должен уметь одеваться, завязывать шнурки, делать себе бутерброд и убирать за собой посуду. Приучайте его к ответственности и тренируйте внимание, чтобы в первом классе малыш не растерял весь портфель в школьных коридорах.





Летние уроки для будущего первоклашки

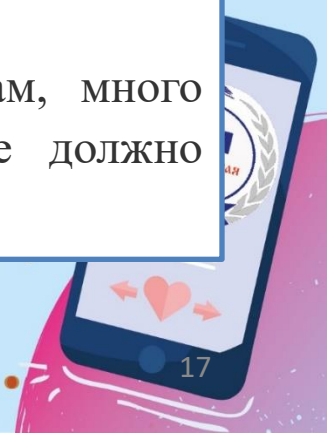
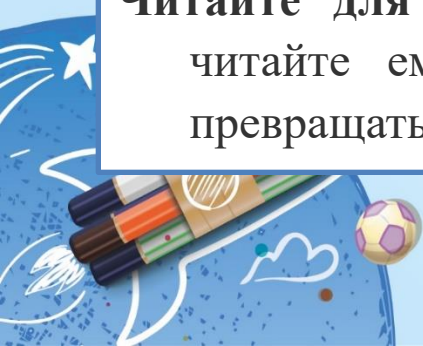
Собирайте природные материалы. В первом классе на уроках труда будут поделки из желудей, цветов, листьев и веточек, поэтому можно подготовиться к этому заранее.

Составьте гербарий. На уроках труда или окружающего мира может понадобиться небольшой гербарий, который тоже можно подготовить еще летом.

Тренируйте руку. Лучше всего для этого подходят графические диктанты. Они помогают закрепить пространственное представление и тренируют внимательность.

Собирайте портфель. Ребенок должен научиться самостоятельно собираться и брать все необходимое с собой. Напишите на листочке все, что нужно взять, и пусть ребенок раз в два дня-три начинает утро с воображаемого сбора в школу.

Читайте для удовольствия. Поощряйте любовь ребенка к книгам, много читайте ему сами вслух. Самостоятельное чтение ребенка не должно превращаться в принудительный труд.





ГРУППЫ ПРИСМОТРА И УХОДА

Воспитатель – сопровождение детей, режимные моменты, клубный час.

Учитель – внеурочная деятельность, учебный тренажер, консультации, индивидуальная помощь.

Занятия в кружках и секциях различных направлений
(дополнительное образование)





РАЗМЕР РОДИТЕЛЬСКОЙ ПЛАТЫ (в месяц) за осуществление присмотра и ухода

Время пребывания	Сумма для обучающихся, не относящихся к льготным категориям	Сумма для обучающихся льготных категорий
До 15.00	2000	1500
До 16.00	4000	3000
До 18.00	5000	4000
До 19.00	6000	5000





ШКОЛЬНАЯ ФОРМА

На основании ч.1 ст. 38 Федерального закона от 29.12.2012 № 273 (в редакции от 16.04.2022) «Об образовании в Российской Федерации» и

Положения о школьной форме и внешнем виде обучающихся



Стиль одежды - современный деловой, классический, строгий;

Цвет – темно-синий

(однотонный, без рисунка и надписей);

Ткань – костюмная, соответствующая гигиеническим нормам;

Рубашка(блузка) – праздничная – белый цвет; повседневная - пастельные тона, без рисунка;

В здании школы можно находиться только в сменной обуви (обязательно иметь мешок для сменной обуви).

Запрещены: джинсы, футболки, свитера, одежда с рисунком, яркие аксессуары.



ШКОЛЬНАЯ ФОРМА





СПОРТИВНАЯ ФОРМА



Футболка (белая)
Спортивные брюки/шорты
(темные однотонные)
Спортивный костюм
(для занятий на улице)
Кроссовки/кеды

**Запрещено приходить на
уроки физкультуры в туфлях
и без спортивной формы**





Медицинская карта

Если ребенок обслуживается в московской ГОРОДСКОЙ поликлинике – медицинскую карту приносить в школу НЕ НАДО (Информация о диспансеризации ребенка ПЕРЕД ШКОЛОЙ будет доступна в электронном виде)

Если Вы приехали из другого региона или обслуживаетесь в частной клинике, Вам необходимо оформить медицинскую карту по форме **026-У** (медицинская карта школьника)

Если ребенок обслуживается в ГОРОДСКОЙ поликлинике, бумажные справки после болезни приносить НЕ надо (*Электронный журнал объединен с единой медицинской информационной системой*). Бумажные справки приносят только те дети, которые наблюдаются в частных клиниках.



Пропуски уроков без уважительной причины

Директору _____
(наименование школы)

От _____
(фамилия, имя, отчество директора)

(фамилия, имя, отчество родителя)

Заявление

Прошу Вас освободить от учебных занятий в школе моего(-ю)

(смена, дочь, фамилия, имя, отчество ребёнка), учащегося(-уюся) в ____ классе,
с ____ по ____ по семейным обстоятельствам.

Ответственность за сохранность жизни и здоровья ребенка в указанный период, а также освоение учебной программы беру на себя.

« ____ » _____ 20__ г.

(подпись, расшифровка)

Оформляются по
письменному
заявлению
родителей





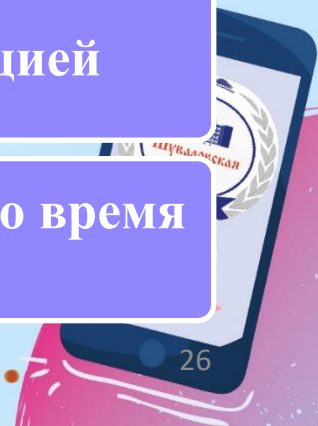
СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- ✓ Обязательно подпишите все детские вещи.
Это можно сделать маркером, фломастером или пришить к каждой вещи ярлык. Даже если ребенок сам хорошо знает свои вещи, но что-то потерял, его вещь быстрее к нему вернется, если будет подписана.
- ✓ Не стоит приносить в школу дорогие вещи.
- ✓ Одежда, прическа и аксессуары должны соответствовать возрасту.
- ✓ От выбора рюкзака зависят здоровье и безопасность вашего ребенка. Следует покупать ортопедические ранцы или рюкзаки независимо от того, есть у вашего ребенка проблемы со спиной или нет. По действующему ГОСТу масса пустого ранца не должна превышать 1 кг.
- ✓ По договоренности с учителем, учебники можно оставлять в школе.



ПРАВИЛА ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ

- Приходить в школу за 15 минут ДО НАЧАЛА урока
- Приходить в школу в школьной форме
- Проход в школу только по карте ПРОХОД-ПИТАНИЕ
- Соблюдение регламента взаимоотношений с учителем
- Связь с директором и администрацией
- НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ телефоном во время уроков





ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕЛЕФОНОМ

Пользоваться мобильным телефоном во время занятий запрещено. Во время учебных занятий телефон должен быть выключен и убран в портфель.

Разрешено применение телефона вне учебных занятий в соответствии его функциональным назначениям.





ПРАВИЛА ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ

ЗАПРЕЩЕНО

Пропускать уроки
без уважительной
причины

Опаздывать
школу

Покидать
школу ДО
окончания
уроков

Проходить
родителям в
здание школы в
первой половине
дня



ЭЛЕКТРОННАЯ КАРТА ШКОЛЬНИКА



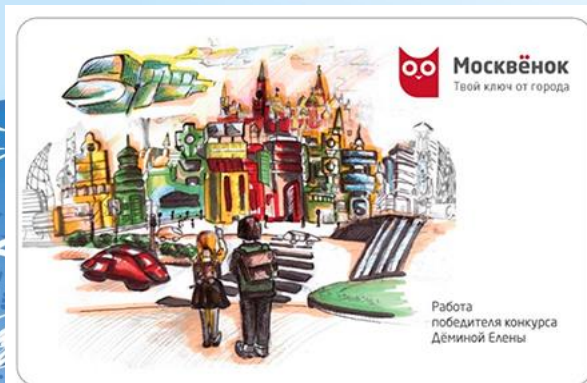
Карта "Москвенок" будет выдана классным руководителем каждому ученику в сентябре.

Необходима школьнику чтобы:

- Входить/выходить в образовательное учреждение
- Оплачивать питание в школьной столовой/буфете

Благодаря карте "Москвенок" родители могут:

- получать уведомления о перемещениях ребенка и о посещении столовой
- быстро и просто пополнять лицевой счет ребенка для оплаты покупок в столовой и буфете, а также ограничивать лимит дневных трат
- настраивать меню ребенка
- следить за балансом лицевого счета





ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Секции и кружки

Чирлидинг
Самооборона
Акробатика
Художественная гимнастика
Волейбол
Большой теннис
Баскетбол
У-шу и цыгун
Шахматы
Футбол
Джиу-джитсу
Гольф

Акварелька
Вокальный ансамбль
Театр «Шуваловский»
Театральная студия «Живая классика»
Ложки
Художественная обработка поверхностей
Театральная студия на Довженко
Школьное телевидение
Мультимедийная журналистика
Хор Баркарола
Танцевальная студия «Музыка и Грация»
Сценическая речь
Бальные танцы





НАШИ УЧИТЕЛЯ



Болдырева
Ольга
Вадимовна



Егорычева
Татьяна Анатольевна



Шеваренко
Светлана Николаевна





НАШИ УЧИТЕЛЯ



Репаша
Юлия Владимировна



Чуклова
Наталья Игнатьевна



Чичерина Ирина
Григорьевна





НАШИ УЧИТЕЛЯ



Бурдуковская
Ирина Юрьевна



Лейбеко
Татьяна Юрьевна





НАШЕ КРЕДО

Каждому ученику создать условия для максимального развития его способностей.

Через уважение и доверие добьемся успеха.

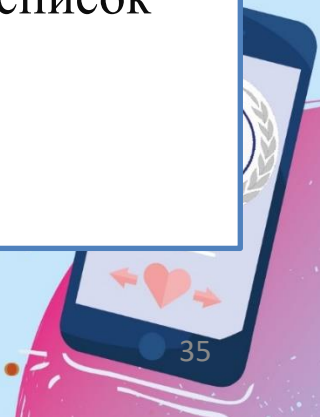
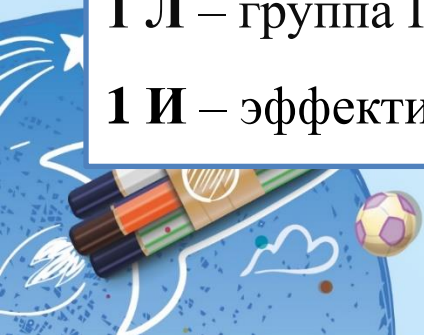
Образование - качественное,
выпускники – конкурентноспособные;
педагогика – инновационная;
учителя и обучающиеся успешные»





Принципы формирования 1 классов

- 1 А** – Основной список/подготовка к школе
- 1 Б** - группа дошкольного отделения, корпус
«Мосфильмовский»/Основной список/Подготовка к школе
- 1 В** – группа дошкольного отделения, корпус
«Мосфильмовский»/Основной список/Подготовка к школе
- 1 Г** – группа дошкольного отделения, «Шуваловский», основной список
- 1 Д** - группа дошкольного отделения, «Шуваловский», основной список
- 1 Е** - группа дошкольного отделения, «Шуваловский», основной список
- 1 Л** – группа ГКП/основной список
- 1 И** – эффективная начальная школа

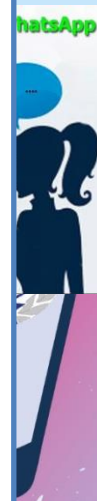




Правила общения в родительском чате

(Родительский чат – это информационная площадка):

1. В настройках мессенджера укажите настоящие имя и фамилию вместо никнеймов, чтобы не пришлось угадывать, кто есть кто.
2. Будьте взаимовежливы, не употребляйте ненормативную лексику, сдерживайте эмоции.
3. Избегайте ненужной информации.
Темы для обсуждения:
 - детские мероприятия
 - информация о расписании, каникулах
 - классные мероприятия
4. Нельзя обсуждать:
 - личности учеников, учителей, родителей
 - оскорблять участников и переходить на личности
5. Обратиться к чужому ребенку можно только в присутствии его родителей.
6. Установите время тишины, после которого беседа останавливается до утра.
7. Классный чат должен быть единым для родителей и классного руководителя.





Каникулы 2022-2023 учебный год

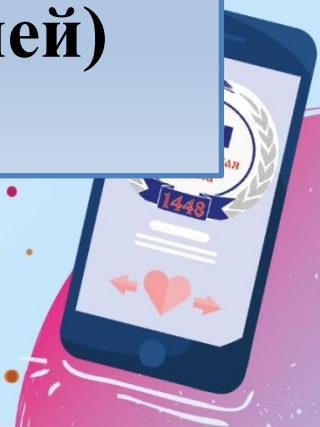
с 08 октября 2022 по 16 октября 2022 (9 дней)

с 19 ноября 2022 по 27 ноября 2022 (9 дней)

с 31 декабря 2022 по 08 января 2023 (9 дней)

с 18 февраля 2023 по 26 февраля 2023 (9 дней)

с 08 апреля 2023 по 16 апреля 2023 (9 дней)





Родительское собрание – 29 августа 2022 года, 18.00



Наша школа сегодня

Городские проекты



Шуваловская
школа

1448

Эффективная началка

Математическая вертикаль

IT-вертикаль

Лингвистическая вертикаль

Естественно-научная вертикаль

Креативная вертикаль (медиа)

Кадетский класс в московской школе

Наша школа сегодня

ВУЗы-партнеры



ГБОУВО Российский технологический университет (МИРЭА)



Школа иностранных языков Научного исследовательского университета «Высшая Школа Экономики»



Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова



МГУ им.Ломоносова, факультет журналистики, ГБПОУ Киноколледж № 40 Московская международная киношкола



Московский Пограничный институт ФСБ России



МГЮА им. О.Е.Кутафина

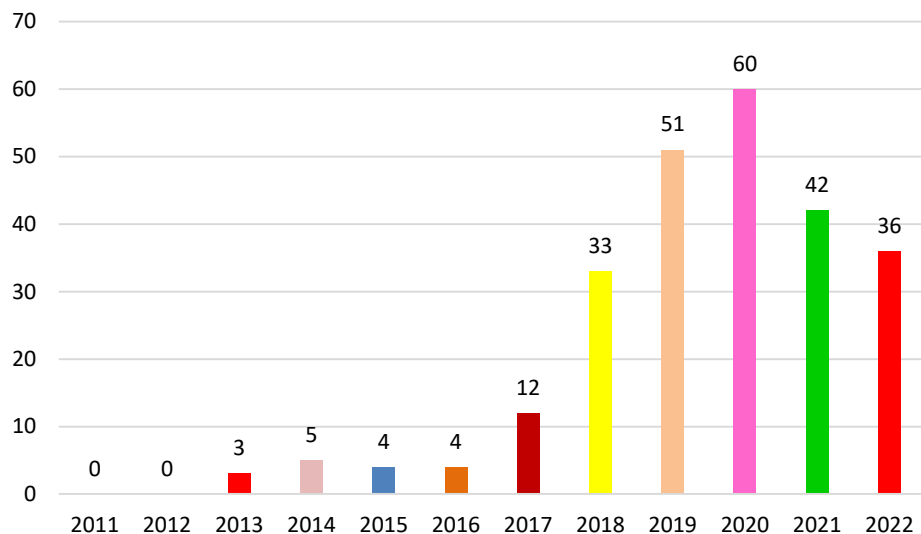




Достижения школы = достижение каждого ученика

Результативность участия во ВсОШ
(победители и призеры)

Региональный этап ВсОШ



Муниципальный этап





ОТКРЫТАЯ ШКОЛА



Нам всегда можно написать или позвонить



**2022
2023**



Уважаемые родители!

**Рады приветствовать Вас
в «Шуваловской школе №1448»!**

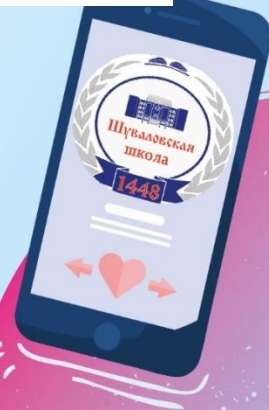
**В работе мы придерживаемся принципа открытости.
Считаем важным, чтобы педагоги и администрация школы
оставались на связи с родителями.**

**В этой брошюре собрана контактная информация для родителей
и учащихся от дошкольных групп до старших классов.**

Остаются вопросы? Нужно решить проблему? Пишите или звоните!

Мы открыты к общению, грамотному и продуктивному сотрудничеству!

**Полезная
информация для Вас**





ОТКРЫТАЯ ШКОЛА



2022
2023



**Школьное здание:
«Шуваловский»
(Мичуринский пр-кт,
дом 5, корп. 1)**

Канцелярия:

Номер телефона: +7 (495) 641-16-27,
+7 (968) 856-66-94

Адреса электронной почты:
1448@edu.mos.ru



2022
2023



**Школьное здание:
«Мосфильмовский»
(улица Довженко, дом 10)**

Канцелярия:

Лазарьянц Марина Вячеславовна
Номер телефона: +7 (499) 147-25-80

Адреса электронной почты:
1448@edu.mos.ru



2022
2023

**Школьное здание:
«ДАР»
(Мичуринский пр-кт, дом 40)**

Канцелярия:

Зотова Галина Викторовна
Номер телефона: +7 (495) 931-42-27

Адреса электронной почты:
ctigo.dar@mail.ru
1448@edu.mos.ru





ОТКРЫТАЯ ШКОЛА

Подписывайтесь



[/ https://t.me/sch1448](https://t.me/sch1448)



[/ https://vk.com/gymnasium1448](https://vk.com/gymnasium1448)



[/ https://zen.yandex.ru/sch1448](https://zen.yandex.ru/sch1448)



[/ https://ok.ru/profile/584305040528](https://ok.ru/profile/584305040528)



**На аккаунты «Шуваловской школы»
в социальных сетях:
новости школы, мероприятия, достижения!**





ОТКРЫТАЯ ШКОЛА

От первого лица:



[/ https://vk.com/
dmitrieva_olga_a](https://vk.com/dmitrieva_olga_a)



[/ https://t.me/
Olga_Dmitrieva1448](https://t.me/Olga_Dmitrieva1448)



[/ https://zen.yandex.ru/
id/623a13eb7fe56120e87c0d4c](https://zen.yandex.ru/id/623a13eb7fe56120e87c0d4c)



[/ https://ok.ru/profile/
830971221](https://ok.ru/profile/830971221)



**Экспертные статьи, профессиональный
взгляд на школьную жизнь**

**Переходите и подписывайтесь
на страницы директора!**





1 классы



<http://sch1448.i98535yd.beget.tech/>





ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

